Nachhaltigkeitskonzept für unsere Arztpraxis

Unser Nachhaltigkeitskonzept verfolgt das Ziel, ökologische, ökonomische und soziale Aspekte in unserer Praxis in Einklang zu bringen. Damit leisten wir einen wichtigen Beitrag zum Klima-, Umwelt- und Gesundheitsschutz. Wir haben Maßnahmen in den folgenden Handlungsfeldern umgesetzt:

1. Energiemanagement

Wir setzen auf einen verantwortungsvollen Umgang mit Energie. Durch den Einsatz **energieeffizienter Geräte** wie LED-Beleuchtung, Smart-Home-Thermostate und die Nutzung von Ökostrom reduzieren wir unseren CO₂-Fußabdruck.

2. Mobilität

Mobilität ist ein relevanter Faktor beim CO₂-Fußabdruck. Ich versuche nach Möglichkeit Hausbesuche mit dem Fahrrad, falls nicht möglich einem modernen Kleinwagen oder Elektroauto durchzuführen. Für die Anreise zur Praxis bestehen ausreichend Fahrradstellplätze, eine Bushaltestelle und Leihräder sind ebenfalls fußläufig erreichbar.

3. Abfallmanagement

Unser Abfallmanagement basiert auf dem Prinzip der Vermeidung, Wiederverwendung und fachgerechter Trennung. Durch die fortschreitende Digitalisierung (elektronisches Rezept, elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung, digitale Patientenakte etc) wird ermöglicht, deutlich weniger Papier zu verbrauchen. Zudem versuchen wir, sofern möglich, wiederverwendbare Materialien zu benutzen.

4. Arzneimittel

Wir tragen zur Reduzierung von Umweltbelastungen durch Medikamente bei, indem wir eine rationale und leitliniengerechte Verordnungspraxis pflegen. Es werden unnötige Verordnungen vermieden und Packungsgrößen in benötigter Form ausgewählt. Dauertherapie wird regelmäßig überprüft.

5. Patienteninformation und -beratung

Wir beraten unsere Patientinnen und Patienten zu Gesundheitsthemen, die im Zusammenhang mit der Umwelt stehen. Wir informieren über Verhaltensweisen bei Hitze.

6. Hitzeschutz

Um auch an heißen Tagen arbeitsfähig zu bleiben ist eine Klimaanlage installiert. Hitzeempfindlichen Gruppen empfehlen wir, in den kühlen Morgenstunden zu kommen. Alternativ ist auch eine telefonische Beratung oder per Videosprechstunde denkbar.